

Ó Nòmos



Accueil relais en milieu rural

Ó Nòmos est un jardin à vocation sociale proposant un accueil relais à la journée à destination d'enfants, d'adolescents et de toute personne en rupture sociale, scolaire ou familiale. Notre démarche vise à apporter un soulagement par une prise en charge de jour prenant la forme de temps de vie hors institution tout en respectant l'accompagnement engagé par les structures socio-éducatives et médico-sociales du secteur ainsi que les lieux de vie et les assistants familiaux.

L'accueil s'appuie sur des activités rurales à dimension familiale attendu que nous proposons un accueil en groupe restreint de une à deux personnes afin de maintenir une qualité de disponibilité et d'attention réciproque. Ce temps d'accueil individualisé hors d'un collectif vécu comme trop important pourrait permettre respiration, recentrement sur un rythme plus intime, attention à des besoins spécifiques et révélation de capacités.



Un projet pédagogique basé sur des activités rurales et des animations nature

Le jardin est situé en bord de Vienne à quelques kilomètres de Chinon (37) à Rivière, dans un coeur de village de pierre de tuffe. Le souci agro-écologique est le fil conducteur de la vie de la maison qui héberge sur un hectare la famille, des moutons, un poney, une basse-cour composée de poules, de canards et d'oies, un rucher, un verger et un jardin potager.

Ainsi proposons-nous d'intégrer les personnes accueillies dans la vie des jardins au fil des saisons et au gré des aléas climatiques par les activités rurales que sont les tâches quotidiennes nécessaires à la production agricole au sens large (jardinage, soins aux animaux, entretien des espaces verts, des fruitiers et de la vigne, petit bricolage, transformation de la production, cuisine...). Cette activité agricole n'ayant d'autre vocation que d'assurer la nourriture quotidienne, le jardin est par conséquent avant tout un support attentionnel, ce qui implique que les besoins de la personne accueillie passent avant ceux du jardin et que l'organisation de la journée doit rester souple et adaptable à chaque situation. La plupart des travaux se faisant dans de grands espaces, ils semblent devenir propices à offrir une respiration à la personne sous pression et, paradoxalement, à créer une certaine proximité avec l'accompagnant.

Il s'agira donc de créer au quotidien, dans un cadre sécurisé, des situations de réussites qui mobilisent et consolident des compétences, responsabilisent et encouragent dans la prise d'initiatives, transmettent un savoir-faire, valorisent leur mise en application et la gratifient par la réalisation achevée des gestes.

Nous proposons également des animations nature à vocation plus récréatives et sportives ainsi que des activités manuelles créatives ouvrant à la réflexion sur l'environnement qui nous entoure dans une démarche mêlant curiosité, découverte et plaisir.



Des activités rurales pour s'aérer, se concentrer et apprendre

<u>Activités</u>	<u>Objectifs pédagogiques</u>	<u>Supports</u>
Jardinage	De la graine à l'assiette, observation du cycle végétal, technique et savoir-faire du jardin	Un jardin potager agro-écologique pourvoyant à l'alimentation quotidienne
Soins aux animaux	Être en interaction positive avec l'animal, répondre à ses besoins et à ceux de l'élevage	deux brebis et leurs agneaux, un bélier, des poules, des oies, des canards et deux chats
Entretien espaces verts, taille des arbres	Se servir du matériel adapté à une tâche dans le respect de son utilisation et observer les effets des travaux entrepris	Un jardin, des fruitiers et du matériel d'entretien
Aménagement des lieux, bricolage	Mener un projet de l'idée à la réalisation	Un atelier, des outils et des matériaux
Transformation des produits agricoles (fromages, yaourt, confitures, ...)	Cuisiner, conserver, notions d'hygiène et de prévention alimentaire ...manger	La cuisine et le matériel adapté

Des activités nature, sportives et créatives pour se défouler, s'apaiser et apprendre



<u>Activités</u>	<u>Objectifs pédagogiques</u>	<u>Supports</u>
Sorties vélos	Se défouler, se dépasser, apprendre le code de la route, réparer son vélo	Des vélos et un atelier de réparation
Balades naturalistes	Chercher, observer, reconnaître	Guides naturalistes, jumelles, longue vue
Activités manuelles et créatives	Créer et s'exprimer librement, concevoir et réaliser un projet abouti	La nature, l'atelier menuiserie, matériel de tir à l'arc, matériel d'arts graphiques, salle de musique
La pêche et la rivière	Comprendre la rivière et les poissons, mettre en œuvre des techniques, persévérer et gérer les frustrations	Les rivières alentour, le matériel adapté



Ó Nòmos chez Nicolas Fouassier
 8 rue de la Varanne
 37500 Rivière
 0688864916
 0769791559
jardin.onomos@gmail.com

