

## Jeudi 15 juin

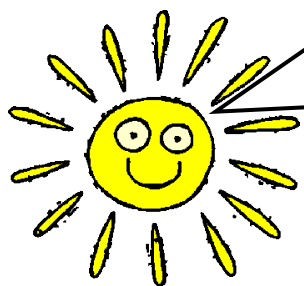
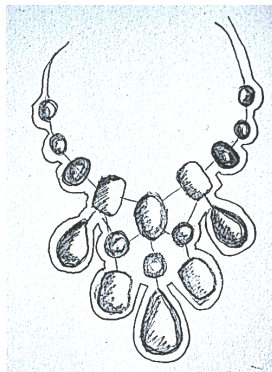
🌸 10h-11h30: découverte du **YOGA** :  
quelques postures pour le quotidien...



**Par qui ?**  
Marie-Antoinette BOURDIN  
**Où ?**  
A l'Embarcadère  
12 quai Pasteur à Chinon  
**Comment ?**  
Participation libre et gratuite

🌸 14h-16h: réalisation  
d'un collier en tissu

**Par qui ?**  
Fabrina PINAUD  
**Où ?**  
A l'Embarcadère  
12 quai Pasteur à Chinon  
**Comment ?**  
Participation libre et gratuite



Renseignements

Réservation

02 47 93 94 49

ou

06 76 46 21 01

## Vendredi 16 juin

🌸 9h-10h30:

initiation au **Chi Gong**



**Par qui ?**  
Marie-Hélène DE CONINCK  
**Où ?**  
A l'Embarcadère  
12 quai Pasteur à Chinon  
**Comment ?**  
Participation libre et gratuite

🌸 9h-11h: soins des mains, pieds,  
maquillage, pose de vernis

**Par qui ?**  
Mathilde SIMON  
**Où ?**  
A l'Embarcadère  
12 quai Pasteur à Chinon  
**Comment ?**  
Participation



🌸 14h-16h: **Pétanque**  
et grands jeux en bois

**Par qui ?**  
Suspens  
**Où ?**  
Promenade des Dr Mattrais à Chinon  
**Comment ?**  
Participation libre et gratuite



## Semaine du « Bien-Etre » à l'épicerie solidaire :

du **Lundi 12 juin** au **Vendredi 16 juin**

**EAO** Epicerie Solidaire – Entr'Aide Ouvrière  
12 quai Pasteur, 37500 Chinon  
Tel : 02.47.93.94.49 – 06.76.46.21.01  
embarcadere@entraideouvriere.org



L'Embarcadère

Nous remercions nos partenaires :



CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
D'INDRE & LOIRE



## Lundi 12 juin

🌸 11h-12h:



*étirements, respiration,  
jeux vocaux collectifs*

**Par qui ?**

Nathalie LECHEVALLIER

**Où ?**

A l'Embarcadère  
12 quai Pasteur à Chinon

**Comment ?**

Participation libre et gratuite

🌸 *14h-16h30: partage d'idées autour  
d'un documentaire sur le jardinage et  
l'agriculture...*

**Par qui ?**

Florence Delépine

**Où ?**

Château du Vélors de Léopold Bellan  
À Beaumont en Véron  
Départ possible de l'Embarcadère à 13h30

**Comment ?**

Participation libre et gratuite



## Mardi 13 juin

🌸 *10h00 : descente de la Vienne en canoë*

**Par qui ?**

CLAN - Canoë Kayak & Vélo Chinon et l'EAO

**Où ?**

Quai Danton à Chinon (pointe du camping)

**Comment ?**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

2€ de participation

Savoir Nager

Tenue décontractée, chapeau et crème solaire, si besoin !

Suivi d'un pique-nique préparé par un atelier cuisine



🌸 *9h30 : atelier*

*cuisine préparation*

*du pique-nique*

**Par qui ?**

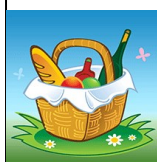
NADINE O.

**Où ?**

A l'Embarcadère  
12 quai Pasteur à Chinon

**Comment ?**

Participation libre et gratuite



🌸 *12h30 :*

*pique-nique*

*collectif et*

*convivial, en lecture*

**Par qui ?**

L'EAO et  
Bibliothécaires de Chinon

**Où ?**

Quai Danton (pointe du camping)

**Comment ?**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Participation financière libre

🌸 *14h-17h: atelier maquillage visage et*

*mains, soin, pose de vernis, conseils...*

**Par qui ?**

5 étudiantes en A.E.S. – ITS

**Où ?**

A l'Embarcadère  
12 quai Pasteur à Chinon

**Comment ?**

Participation libre et gratuite



## Mercredi 14 juin

🌸 *9h30 : départ de l'Embarcadère  
pour la visite du Grand Théâtre de  
Tours*

**Par qui ?**

Justine AUROY

**Où ?**

Tours (covoiturage)

**Comment ?**

INSCRIPTION

OBLIGATOIRE

Participation gratuite



*Pique-nique apporté par chacun  
dans le jardin du musée des  
Beaux-Arts*

*13h30 :*

*Retour sur*

*Chinon*

*ou*

*Visite de la*

*cathédrale*

*et retour sur*

*Chinon*

