

Jeudi 15 juin

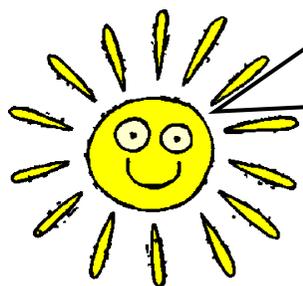
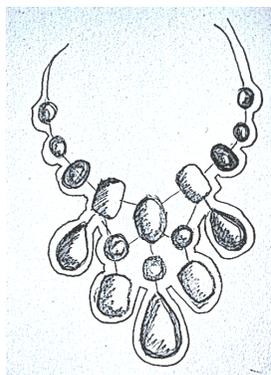
🌸 10h-11h30: découverte du **YOGA** :
quelques postures pour le quotidien...



Par qui ?
Marie-Antoinette BOURDIN
Où ?
A l'Embarcadère
12 quai Pasteur à Chinon
Comment ?
Participation libre et gratuite

🌸 14h-16h: réalisation
d'un collier en tissu

Par qui ?
Fabrina PINAUD
Où ?
A l'Embarcadère
12 quai Pasteur à Chinon
Comment ?
Participation libre et gratuite



Renseignements

Réservation

02 47 93 94 49

ou

06 76 46 21 01

Vendredi 16 juin

🌸 9h-10h30:

initiation au **Chi Gong**



Par qui ?
Marie-Hélène DE CONINCK
Où ?
A l'Embarcadère
12 quai Pasteur à Chinon
Comment ?
Participation libre et gratuite

🌸 9h-11h: soins des mains, pieds,
maquillage, pose de vernis

Par qui ?
Mathilde SIMON
Où ?
A l'Embarcadère
12 quai Pasteur à Chinon
Comment ?
Participation



🌸 14h-16h: **Pétanque**
et grands jeux en bois

Par qui ?
Suspens
Où ?
Promenade des Dr Mattrais à Chinon
Comment ?
Participation libre et gratuite



Semaine du « Bien-Etre » à l'épicerie solidaire :

du **Lundi 12 juin** au **Vendredi 16 juin**

EAO Epicerie Solidaire – Entr'Aide Ouvrière
12 quai Pasteur, 37500 Chinon
Tel : 02.47.93.94.49 – 06.76.46.21.01
embarcadere@entraideouvriere.org



L'Embarcadère

Nous remercions nos partenaires :



CONSEIL DÉPARTEMENTAL
D'INDRE & LOIRE



Lundi 12 juin

🌸 11h-12h:



*étirements, respiration,
jeux vocaux collectifs*

Par qui ?

Nathalie LECHEVALLIER

Où ?

A l'Embarcadère
12 quai Pasteur à Chinon

Comment ?

Participation libre et gratuite

🌸 *14h-16h30: partage d'idées autour
d'un documentaire sur le jardinage et
l'agriculture...*

Par qui ?

Florence Delépine

Où ?

Château du Vélors de Léopold Bellan
À Beaumont en Véron
Départ possible de l'Embarcadère à 13h30

Comment ?

Participation libre et gratuite



Mardi 13 juin

🌸 *10h00 : descente de la Vienne en canoë*

Par qui ?

CLAN - Canoë Kayak & Vélo Chinon et l'EAO

Où ?

Quai Danton à Chinon (pointe du camping)

Comment ?

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

2€ de participation

Savoir Nager

Tenue décontractée, chapeau et crème solaire, si besoin !

Suivi d'un pique-nique préparé par un atelier cuisine



🌸 *9h30 : atelier*

cuisine préparation

du pique-nique

Par qui ?

NADINE O.

Où ?

A l'Embarcadère
12 quai Pasteur à Chinon

Comment ?

Participation libre et gratuite



🌸 *12h30 :*

*pique-nique
collectif et*

convivial, en lecture

Par qui ?

L'EAO et
Bibliothécaires de Chinon

Où ?

Quai Danton (pointe du camping)

Comment ?

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Participation financière libre

🌸 *14h-17h: atelier maquillage visage et
mains, soin, pose de vernis, conseils...*

Par qui ?

5 étudiantes en A.E.S. – ITS

Où ?

A l'Embarcadère
12 quai Pasteur à Chinon

Comment ?

Participation libre et gratuite



Mercredi 14 juin

🌸 *9h30 : départ de l'Embarcadère
pour la visite du Grand Théâtre de
Tours*

Par qui ?

Justine AUROY

Où ?

Tours (covoiturage)

Comment ?

INSCRIPTION

OBLIGATOIRE

Participation gratuite



*Pique-nique apporté par chacun
dans le jardin du musée des
Beaux-Arts*

13h30 :

*Retour sur
Chinon
ou
Visite de la
cathédrale
et retour sur
Chinon*

