



Commission santé / bien-être

Compte-rendu réunion du 14 septembre 2017

Personnes présentes : F. Delépine (Entraide) / G. Mortier (Association CLAAC) / L. Houdayer (Entraide) / C. Defay (CIAS) / A. Alix (CHC) / E. Villanua (CSAPA) / F. Pinaud (Entraide) / L. Ramage (centre social du Véron).

Personne excusée : H. Mercereau (MDS)

Objectif de ce groupe : créer si les besoins se font ressentir un salon de bien-être afin que les personnes se sentent mieux dans leurs corps et leur esprit.

1. Echanges autour des différentes semaines organisées autour du thème « bien-être » par l'Embarcadère et par le Centre Social du Véron.

→ Semaine organisée par l'Embarcadère :

Peu d'orientation : environ 8/10 personnes par activité.

Atouts à l'issue :

Personnes ressources avec possibilité de les remobiliser :

Nathalie Lechevalier : chant/respiration. Propose à nouveau ses services à raison d'une fois par mois.

Marie-Antoinette Bourdin : yoga. A déjà refait une séance. Propose ses services à raison d'une fois par semaine.

Questionnaire fait à la fin par une bénévole.

Retour d'une vingtaine : qu'est-ce que le bien-être ? Bilan = se sentir bien dans son corps et sa tête.

Difficultés :

- mobiliser les personnes
 - régularités des personnes
 - engagement des personnes → d'où l'idée de créer un lieu unique où les personnes pourraient venir. Lieu de soin/coiffure/maquillage.
- Se baser sur le « Salon Joséphine » à Tours.

→ Semaine organisée par le Centre Social du Véron :

Bonne participation des personnes mais pour beaucoup c'était déjà des personnes qui étaient présentes aux actions familles.

Budget important pour organiser la semaine.

2. Question posée : utilité de créer ce lieu ?

Différents constats :

- des activités existent déjà et sont déjà organisées par différents services tout au long de l'année.
- Les Restos du Cœur du Véron avaient déjà proposé ce type d'action.
- Les Restos du Cœur de Chinon propose encore des coupes de cheveux aux personnes bénéficiaires.

→ Importance de repérer concrètement, avant toute chose, les besoins et les moyens éventuels par le biais d'un questionnaire à destination des personnes concernées.

3. Travail autour du questionnaire.