

# Thématique Sport Santé

q

Engagements Feuille de route 2018	Actions	Objectifs	Description	Echancier	Indicateurs
<b>Recensement des actions sport-santé portées par le mouvement sportif AURA</b>	Réaliser une enquête auprès des ligues afin de connaître leur intervention sur la thématique Sport-santé	Identifier les actions sport-santé des ligues	Construire un questionnaire en ligne afin d'identifier les actions réalisées sur la thématique du sport-santé par les ligues : formation, évènementiel...En s'appuyant sur cette enquête, le mouvement olympique pourra accompagner les ligues, comités départementaux et clubs qui souhaitent développer une offre sport-santé (ingénierie de projet).	1er trimestre 2020	Nombre de ligues répondantes Identification des besoins des ligues
	Créer une méthodologie d'accompagnements au développement d'activités sport-santé	Augmenter le nombre d'associations proposant une offre sport-santé Sensibiliser et accompagner les associations sportives au développement du sport-santé	Accompagner les associations dans la mise en œuvre de parcours sport-santé Réaliser des actions de sensibilisation	Annuelle	Nombre d'associations accompagnées
	Construire des outils de communication à destination des acteurs accompagnants les futurs pratiquants	Développer les connaissances des acteurs de santé sur la prescription médicale et les bienfaits de l'activité physique et sportive	Dans le cadre du développement du sport santé, le mouvement olympique doit former les encadrants. 3 CDOS (Ardèche, Drôme, Savoie) ont une formation labélisée par le CNOSF. L'objectif est de s'appuyer sur les ressources des CDOS pour informer les acteurs de notre territoire.	Annuelle	Nombre de formation réalisées Nombre de personnes formées
<b>Organisation de rencontres régionales Sport-santé</b>	Organiser une rencontre régionale et par département sur la thématique du sport-santé	Informier et sensibiliser les acteurs du mouvement sportif au sport-santé	Le CROS organise depuis plusieurs années "la rencontre médicale des ligues" à destination des médecins référents des ligues sportives. L'objectif est que chaque CDOS organise également une rencontre médicale sur son territoire à destination des comités et des clubs. Définir "le mois du sport-santé en Auvergne-Rhône-Alpes" pour réaliser tous ces événements pendant cette période. Définir une thématique commune pour obtenir une cohérence d'information sur l'ensemble du territoire.	1 fois par an	Nombre de rencontres médicales organisés Nombre de participants à chaque rencontre



CDOS Savoie								
CDOS Haute-Savoie								